

LA LUZ DE LOS MICROBIOS

La luz sola, por medicación de las plantas aumenta la cantidad de oxígeno de la atmosfera; activa los cambios nutritivos de nuestro organismo y sobre todo ejerce una acción terrible sobre los microbios. Los mata mejor que el mejor de los desinfectantes. Esto es lo que explica por que la tuberculosis se desarrolla principalmente en los alojamientos sombríos y mal ventilados. Los escondrijos oscuros son excelentes guardias para los gérmenes infecciosos y algunas epidemias sucesivas en una misma casa se deben a los microbios que dormitan en los intersticios del piso y que adquieren nueva virulencia bajo la acción del calor y de la falta de luz. Si la luz desapareciera de nuestro globo, los microbios lo invadirían y acaso esto traería consigo el aniquilamiento de los seres humanos.

La luz solar es directa o difusa. La luz difusa es la que viene del cielo cuando el sol no está visible mata a los gérmenes infecciosos menos aprisa que los rayos directos del astro. A la luz difusa, el microbio de la tuberculosis muere en cinco días, el microbio de la fiebre tifoidea en 24 horas y, sometido a sus rayos, el bacilo del tifo sucumbe en menos de 2 horas. De allí la importancia del sol en la convalescencia y en el tratamiento de los tuberculosos para quienes constituye el fundamento de todo un método terapéutico llamado helioterapia.

Sabemos que la luz, que nos parece blanca, esta en realidad, compuesta de una infinidad de rayos colores van del rojo al violeta. El azul y el violeta son fatales para los microbios y desde hace poco se tratan las tuberculosis de la piel mediante la aplicación de rayos ultravioletas o finsecterapia.

Pero, lo mismo que toda divinidad, el dios sol si bien es benefactor, puede tambien llegar a ser temible. Cuidado con las insolaciones que causan en ocasiones quemaduras dolorosas y hasta fliciemas o "ampollas" en los lugares en que algunos dijes metálicos se hallan en contacto directo con la piel, así como pocas que en algunas personas rubias aparecen nuevamente desde los primeros dias del verano. Llevando sombreros anchos y velos amari-

SEA SUELTO DE ESOS DOLORES

Si usted sufre de dolor de espalda atarantado neaviosidad y desorden de los Riñones. Porque no busca el remedio que sus besinos recomiendan pregunte a su besino.

W. L. McClanahan Coy St. Raton N. Mex., dice; mis riñones y bejiga estaban malamente desordenados. Y la socración de de los riñones estava espesa. Mi espalda dolía y cuando trabajaba retorcientes dolores davan a mis costados y hoy de las pildoras de Doan's para los Riñones y conseguí una caja. Despues de unos pocos dias me senti mejor y la caja puso a mis riñones en orden de trabajo. El dolor de espalda y otros dolores se quitaron y la socración de los riñones fue natural otra vez. Yo amenudo he dicho a otros de la causa que me dieron las pildoras de Doan's para los riñones.

El precio es 60c. donde quiera que se venden. No pidan nomás un remedio para los riñones sino que obtenga las Pildoras de Doan para los riñones las mismas que usó el Sr. McClanahan Foster-Milburn Co., Mfgs., Buffalo, N. Y.

Leña.

Todos los suscritores que deseen pagar sus suscripciones con leña pueden hacerlo.

QUININA Que No Afecta La Cabeza.
Por motivo de su efecto tónico y laxante, el LAXATIVO BROMO QUININA (Pastillas) puede tomarse por cualquier persona sin producir nerviosidad ni malestar en la Cabeza. Solo hay un "Bromo Quinina". Exajese el Legitimo con la firma de E. W. Grove en cada frasco. Paris Medicine Co., St. Louis, Mo., E. U. de A.

No lean la linea que sigue Caro suscriptor. Si nos debe la suscripción, haganos remesa hoy.
tf.

llos o verdes y mediante la aplicación de cremas a base de quinina se combatirán estos maleficios imputables a los rayos azules y violetas del espectro solar.

Agregamos que los rayos rojos aumentan la irritabilidad del sistema nervioso. En una gran fábrica de placas fotograficas no se lograra evitar las disputas entre los obreros como no sea reemplazando los vidrios rojos por vidrios verdes. ¡Muchos maridos desearian, acaso, hacer que sus mujeres usaran anteojos verdes!

Doctor Lise Guillot-Kahn.

LITERATURA.

Jardin Escondido

¡Ah, la melancolia de las últimas rosas del jardín escondido entre los altos muros, y el adiós de las cosas sin alma, que se han ido!

¡Ah, la melancolia del ramaje frondoso, de murmullos suaves, a cuya sombra hallé paz y reposo al rumor de las hojas y al cantar de las aves!

Mañana, de su fronda despojado y escueto, levantará a la altura sus fatídicos brazos de esqueleto en una dolorosa crispatura.

Y el dolor será breve, tras las noches de nieve, otras meditaciones y nuevas armonías... y ¡qué importa que vengan, sino, han de ser las mias!

FRANCISCO A. DE ICAZA.

El Amor a la Vida

Oh, tiéndeme las manos, las manos de tu alma, la juventud arráncame y con ella los sueños que al corazón hechizan y que fueron los dueños de luminosas alas. Visiones que la calma

trocaron por violenta pulsación en mis venas, el deseo que embriaga locamente y convida a unirse al torbellino inmenso de la vida, y al alma del crepúsculo, cuando despierta apenas.

Oh, tiéndeme las manos del alma, hasta que piense que soy del todo tuyo. Y yo seré el que vence con el consciente orgullo que brindas; y si arcanos

los dedos de la noche me sujetan de pronto y arrastran a la muerte, he de cruzar el punto siéndote fiel. ¡Oh vida, tiéndeme a mi tus manos

John WILLIAM STREET.

Los Ojos

Ojos hay soñadores y profundos que nos abren lejanas perspectivas; ojos cuyas miradas pensativas nos llevan a otros cielos y a otros mundos.

Ojos como el pesar, meditabundos, en cuyo fondo gris vagan esquivas bandadas de ilusiones fugitivas, como en el mar, alciones errabundos.

Ojos hay que las penas embellecen y dan el filtro de celeste olvido a los que al paso de su cruz fallacen;

ojos tan dulces como el bien que ha sido, y que en su etérea vaguedad parecen astros salvado del Edén perdido.

Antonio GOMEZ-RESTREPO. (Colombiano)

Todavía

Detuve al caminante que pasaba y le dije muy quedo:

—cuenta mis penas que en la alforja llevo,— y el caminante contestó:—“No puedo”:

—A otro que le seguía, —cuéntalas tú, le dije suplicante, antes que acabe de morir el día.—

La noche suspendió nuestra tarea, y el primer caminante, tal vez por distracción tuvo la idea de contar las estrellas

que poblaban la inmensa azul esfera, y antes que el nuevo día amaneciera, había ya concluido su faena

y siguió caminando... caminando; el segundo, a quién di la alforja llena de mis terribles penas,

¡ah!... ¡todavía las esta contando!...

LUZ ESTELA CAZARES.

Piedra...

...Y la voz de la estingte silenciosa, como trueno apagado en el vacío, a mi alma reveló la misteriosa esencia del dolor y del hastio.

Y supe de la duda tenebrosa, de todo lo que es negro y lo que es frío y supe del martirio de la rosa enferma de crepúsculo y rocío....

¿Qué debo ser—le pregunté al Enigma— para unir a la luz mi eterno estigma, como se adhiere a la pared la yedra?

Y en el desierto que en la sombra finge una existencia sin amor, la Esfinge —Serenidad, me respondió: ¡sé piedra!

Raúl CONTRERAS. (Salvadorense).

LA MANERA DE LA GRANDEZA

De Dr. Frank Crane. Traducción por Isidoro Armijo Para La Revista de Taos.

El actuar un vicio o una virtud es inducirlo. Esta es una ley fisiologica muy conocida. Si actuamos petulantes, nos hacemos petulantes. Si actuamos caballerosamente, nos sentimos como un caballero. Si nos vestimos con maneras brutales y usamos palabras brutales, no pasará mucho tiempo sin hacernos brutales.

La utilidad de esta ley es aparente cuando tenemos el conocimiento de nuestras faltas y queremos mejorarnos. Por ejemplo si soy chambosn y tímido imito al elegante Sr. Brummel, como mi modelo, copio sus modales, su voz, su manera de andar, y poco a poco, boy creciendo muy Brummelizado en mi mente. Si me pongo y uso una virtud o vicio por suficiente tiempo, la abservo en mi alma.

Todo esto es el preludio para hacer este punto: que la angustia es la manifestación de debilidad, y el equilibrio es la manera del poder.

Si quiero poder porlotanto, y no lo tengo, permitaseme guardar la angustia y vestirme de equilibrio, y el poder me vendrá.

Esto esta elucidado con aquella figura que ha sido la más conspicua en los asuntos Americanos, el General Pershing.

“Durante la epoca cuando se entendia mal y se dificultaba la critica del censor”, Charles H. Grasty, Corresponsal de la Prensa Americana,” tuvo ocación frecuente de ver al General Pershing para expresar mis quejas. El me animo a hacerlo. Un día le dije:

“General, usted tiene suficientes responsabilidades para molestarlo y no deseo añadir a ellas con los errores que encuentro en los censores.”

“Bien, pues si usted anida tal idea, olvidela,” respondió con una risa. “Yo jamás permito angustias. Me esfuerzo a hacer un buen día de trabajo y cuando este concluido me reposo. Y más, duermo.”

Ciertamente que lo que es bueno para el hombre que esta en el peligro, es buen evangelio para mí y usted que estamos aca en la pequeña esquina, que no?

Venid, vistamosnos con la elegancia de este hombre, aunque no la tengamos—practiquemos la virtud que admiramos—y quizá algunas de sus calidades se hundiran en nuestro ser.

Solo hay que hacer su trabajo “por el día”. ¡Solo hagamos lo mejor que podamos conciensudamente y dejemos los resultados en las faldas de los dioses! Hagamos de la dificultad el material para la oportunidad, y de la confusión y el peligro, la razon para ser maestros—resistir las

GOBIERNO

Ninguna persona debe ejercer de un empleo a la vez. Todas las instituciones civiles deben tender a prevenir o evitar toda especie de monopolio.

Mirabeau.

El gran arte de gobernar consiste en saber las cosas que se han de prohibir, las que se han de castigar, y aquellas en que solo ha de emplear la persuasión.

Mirabeau.

El único objeto del gobierno debe ser la mayor felicidad posible de la comunidad.

Bentram.

En los países libres esta universalmente reconocido que el gobierno no es el de todos, que el gobierno no se ha hecho sino para la nación.

De Sismondi.

El talento que más necesitan los pueblos hallar en sus jefes es el de la administración.

De Sismondi.

LIBERTAD

El origen de todo bien es el amor a la libertad, pero debe ir acompañado por el amor a las leyes.

Mably.

Hiera el rayo y extermine a esos malvados que por sangrientos medios, trayendo libertad, traen cadenas, y a la misma libertad la hacen más infame y cruel que la servidumbre.

Nonti.

La libertad es un vino generoso que turbo los cerebros débiles, y solo con un prolongado habito es como se acostumbra gradualmente a soportar una dosis fuerte.

De Sismondi.

La libertad no se pide de rodillas; se conquistad con la espada.

Castelar.

Se Calcula 4000 Chinos fueron Asesinados

Si bien no se ha confirmado exactamente el total de pérdidas en el motin de Kiangsi, se cree que no es menor de 4,000 el número de muertos. Gran parte de las ciudades de Kiangfu, Taiho, Wanan y Lungchuan, en Japón han sido destruidas.

Se cree que no ha habido extranjeros heridos o capturados; pero es un hecho que se ha destruido mucha propiedad extranjera, especialmente.

quejas como cosa de debilidad, y la angustia como señal de espíritus pigmeos—el hacer nuestra pequeña parte fielmente, “habiendo hecho todo, erguirnos!—esta es la manera del poder.

El valiente, el formidable soldado Americano deberá ser un tonico para todos nosotros.

OJOS CALIENTES DEL RIO GRANDE

Taos, Nuevo Mexico.

Participamos que estos Ojos estan a la disposición del Público. El camino es bueno. A estos Ojos Calientes se les acreditan maravillosas curas, y que erradican las peores enfermedades de reumas y otras enfermedades internas, como lo declaran centenares de personas de cerca y lejos.

Para las reservas, dirijase a

Buzon Numero 11, Taos, New Mexico

ISIDORO ARMIJO BUREAU

UNA INSTITUCION CONOCIDA POR TODO EL ESTADO

¿Quiere Ud. una Traducción Correcta?

Nosotros podemos hacerla Contamos con personal competente, Y lo dejaremos satisfecho.

Traducimos

Catalogos, folletos, cartas, libros, discursos, artículos periodísticos y toda clase de obras literarias, históricas, científicas, etc., etc.

Escribimos a la órden: Artículos literarios, políticos, históricos, etc., etc.

Escribimos a la órden: Cuentos cortos, Discursos, Brindis, Orationes fúnebres, Etc.

Escribimos a la órden: Cartas comerciales de negocios, Cartas particulares, Etc., Etc.

Correcciones y arreglos: Artículos y escritos de todo género.

REDACCIONES: Documentos legales de todas clases.

Recibimos pedidos de nuestro trabajo de todas partes del Estado y fuera de él.

Mande sus pedidos e instrucciones con anticipación para que los reciba oportunamente.

Oficinas FEDERAL Bldg.—Room 113
Santa Fe, Nuevo Mexico.

ALGUNOS SON BUENOS CIUDUDANOS, OTROS APENAS VIVEN EN EL CONDADO.

Si es de vuestro agrado La Revista De Taos le cuesta por una suscripción anual (52) semanas una vez a la semana, solo dos pesos.

La Revista De Taos es el defensor de los intereses del pueblo de este Condado. Si desea ser nuestro suscriptor llene este blanco:

Taos Printing and Publishing Company, Taos, Nuevo Mexico.

Incluso dos pesos. Mande LA REVISTA DE TAOS por un año.

Nombre.....
Dirección..... R.F.D..... Buzon Nu.....
Ciudad.....
Estado.....

Corte este anuncio y mandelo en una carta. ALGUNOS SON CIUDADANOS OTROS, APENAS VIVEN EN EL CONDADO DE TAOS.

¡CIUDADANOS!